

## مقدمه

این لیفلت به خیلی از سوالات شما درباره نحوه مراقبت از فرزندتان در بخش داخلی ب، امکانات و مقررات بخش پاسخ میدهد. همچنین آموزشهای لازم برای مراقبت بهتر از کودک در اختیار شما قرار می دهد. امیدواریم با مطالعه این موارد ما را در مراقبت بهتر از کودکتان یاری کنید.

## فضای فیزیکی بخش داخلی ب

- بخش داخلی ب در طبقه دوم ساختمان قدیمی بیمارستان قرار دارد. بعد از اتمام پله ها در طبقه دوم در سمت چپ روبروی بخش عفونی قرار دارد.
- بخش ۶ اتاق و ۳۲ تخت بستری، ایستگاه پرستاری، اتاق کار پرستاران، آبدارخانه، اتاق رختکن کارکنان، اتاق آموزش، سرویس بهداشتی و واحد آندوسکوپی دارد.
- واحد آندوسکوپی در انتهای سالن سمت راست قرار دارد.
- انتهای سالن به بخش گوش، حلق و بینی ختم می شود.
- ایستگاه پرستاری محلی است که سرپرستار و منشی بخش در آنجا حضور دارند و پرونده های بیماران در آنجا قرار دارد.
- در هر اتاق ۲ تا ۴ تخت وجود دارد. در کنار هر تخت یک کمد وجود دارد که می توانید وسایل خودتان را در آن قرار دهید.

## چه بیماریانی در بخش داخلی ب بستری می شوند؟

بیماریهای ریوی مثل بیماری آسم، برونشیت، برونشکتازی، پنومونی. بیماریهای کبدی مثل سیروز کبدی، سوختگی لوله گوارشی در اثر بلع مواد سوزاننده شیمیایی و... بیماریهای کلیوی مثل عفونت ادراری، سندرم نفروتیک، نارسایی کلیه، بیماران دیالیز صفاقی و همودیالیزی. بیماریانی با مشکلات حساسیت دارویی یا غذایی، نقص سیستم ایمنی. یا مشکلات عمومی مثل: مسمومیت دارویی، عقرب گزیدگی، مارگزیدگی.

## به عنوان همراه بیمار چه چیزهایی را باید بدانم؟

- بعد از بستری در بخش، پرستار یا کمک پرستار شما را به اتاق و تخت بستری راهنمایی می کند. شماره اتاق در بالای در هر اتاق و شماره تخت در بالای تخت نوشته شده است.
- کمک پرستار یک بسته بهداشتی(لباس و دمپایی برای کودک، لباس همراه، قاشق و چنگال، لیوان، خمیر دندان و مسواک) به شما تحویل می دهد. لطفاً از وسایل خودتان استفاده کنید. روپوش همراه را بپوشید و دستهای خود را با آب و صابون به طور کامل بشوید.
- **داروها**  
دارو های تجویز شده پزشک در ساعات مشخص توسط پرستار به بیمار داده می شود. داروها ممکن است خوراکی یا تزریقی باشند.

## ➤ باز کردن راه وریدی(رگ گیری)

راه وریدی لوله قابل انعطافی است که داخل رگ وارد شده و بعد سوزن آن خارج می شود و فقط لوله پلاستیکی در داخل رگ باقی می ماند. راه وریدی(رگ گیری) محیطی برای تزریق سرم و دارو در رگهای دست ، پا یا سر قرار می گیرد.

اگر امکان باز کردن راه وریدی محیطی وجود ندارد باید راه وریدی مرکزی(سی وی سی) گذاشته شود. سی وی سی (CVC) در اتاق عمل و بیشتر در رگ بزرگ سینه، گردن و یا کشاله ران گذاشته می شود. خونگیری از آن بدون سوزن و بدون درد انجام می شود.

## ➤ انجام گرافی

ممکن است عکس هایی از قسمت های مختلف بدن گرفته شود که این عکس ممکن است عکس ساده، سی تی اسکن، MRI (ام آر آی) یا عکس رنگی یا سونوگرافی باشد.



## ➤ پمپ انفوزیون

از طریق این دستگاه سرم به طور تنظیم شده و آهسته وارد رگ کودک می شود.

## ➤ پالس اکسی متری

از این دستگاه برای کنترل اکسیژن خون و ضربانات قلب کودک شما استفاده می شود.



## ➤ تیم پزشکی

تیم پزشکی، معمولاً هر روز صبح بعد از ساعت ۰۹:۳۰ بیماران را ویزیت می کنند. شما ممکن است یک گروه از پزشکان و پرستاران را مشاهده کنید که از بالای سر یک بیمار به بالای سر بیمار دیگر می روند این افراد همان تیم پزشکی هستند. آنها در مورد جزئیات بیماریها بحث می کنند که این بحث ها هم باعث تکمیل اطلاعات آنها می شود و هم درمان های پزشکی لازم را برای کودک مینویسند.

تیم پزشکی شامل فوق تخصص کودکان، فلوشیپ(پزشکانی که دوره فوق تخصص را می گذرانند)، رزیدنت(دستیار متخصص کودکان)، اینترنها و پرستاران است.

در طی ۲۴ ساعت رزیدنتهای کشیک در بیمارستان حضور داشته و در صورت نیاز به ویزیت دوباره، دیدن جواب آزمایشات و عکسها در بخشها حضور دارند.

## ➤ زمان تعویض شیفت کارکنان بخش

صبح ساعت ۷:۳۰ تا ۸ و ظهر ۱:۳۰ تا ۲ و عصر از ساعت ۰۷:۳۰ تا ۰۸ می باشد. پرستاران در هنگام تعویض شیفت تمام مراقبتهایی که برای کودک انجام داده اند را به پرستار دیگر اطلاع میدهند و مواردی را که لازم است پرستار شیفت بعدی پیگیری کند یادآوری می کنند.

## کارکنان بخش

### ➤ پرستاران

پرستاران حداقل کارشناس پرستاری هستند یعنی چهار سال در رشته پرستاری در دانشگاه تحصیل کرده اند. این پرستاران تجربه و مهارت کافی برای مراقبت از کودک در بخش داخلی را دارند. پرستاران در ۳ شیفت صبح، عصر و شب (۲۴ ساعته) حضور دارند و مانتو سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای می پوشند.

### ➤ کمک پرستاران

کمک پرستاران دوره آموزشی کوتاهی در مورد کار در بیمارستان گذرانده اند. آنها نظافت میز، تخت و تعویض ملافه ها را انجام میدهند. همچنین در مراقبت از کودک به پرستاران کمک میکنند. کمک پرستاران نیز در ۳ شیفت صبح، عصر و شب (۲۴ ساعته) حضور دارند و مانتو و شلوار کرمی با مقنعه یاسی میپوشند.

### ➤ منشی بخش

منشی بخش از ساعت ۰۷:۳۰ صبح تا ۲ بعد از ظهر در ایستگاه پرستاری حضور دارد شما می توانید سوالات مربوط به دفترچه بیمه و ترخیص را از ایشان بپرسید. رنگ لباس منشی سبز است.

### ➤ خدمات

خدمات وظیفه نظافت و جمع آوری زباله ها را بر عهده دارند. رنگ لباس خدمات آبی تیره است.

قبل از انجام هر کاری برای کودکان دستهایتان را بشویید.



- اگر دستهایتان آلودگی واضحی ندارند از محلول ضد عفونی کننده که در ورودی تمامی اتاق ها نصب شده است استفاده کنید. این محلول نیاز به آبکشی ندارد. راهنمای استفاده در کنار آن نصب شده است.
- برای پیشگیری از اشتباهات در درمان، دستبند شناسایی روی مچ دست فرزند شما بسته می شود و تا زمان ترخیص باید در دست او بماند(دستبند زرد برای تمام کودکان و دستبند قرمز برای کودکانی است که سابقه حساسیت دارند).
- در کنار تخت فرزندتان نرده هست اگر از کنار تخت دور میشوید حتماً نرده ها را بالا بکشید تا از سقوط کودک جلوگیری کنید. پرستار یا کمک پرستار روش بالا بردن نرده های کنار تخت را به شما آموزش می دهد.
- لطفاً از نشستن روی تخت کودک خودداری کنید.

- وقت ملاقات هر روز از ساعت ۳ تا ۴ بعد از ظهر است. برای پیشگیری از انتقال عفونت و شلوغ شدن بخش از جمع شدن در اتاقها خودداری کنید.
  - در بالای تخت روی دیوار دگمه قهوه ای رنگ وجود دارد که زنگ هشدار است در موارد ضروری می توانید آن را فشار دهید تا پرستار بر بالین کودک شما حاضر شود. از فشار دادن بدون علت یا بازی کردن کودک با دگمه و ایجاد استرس خودداری کنید.
  - نظافت شخصی خود و کودک را رعایت کنید.
  - کمد و تخت را تمیز نگه دارید.
  - دقت کنید زباله های معمولی و غیر عفونی را در سطل زباله آبی و زباله های آلوده و خونی را در سطل زباله زرد بریزید. نان خشک را در سطل مخصوص نان خشک بریزید.
  - پوشاک فرزندتان را داخل نایلون به سطل آشغال سرویس بهداشتی بیندازید.
- پزشکان این بخش**
- \* آقایان دکتر بیلان و دکتر جعفری فوق تخصص ریه اطفال.
  - \* خانمها دکتر رفیعی و دکتر شعاران فوق تخصص گوارش.
  - \* خانم دکتر صادقی شبستری و آقای دکتر احمدیان فوق تخصص ایمونولوژی.
  - \* آقای دکتر کارگر ماهر متخصص کودکان

### توجه

- در صورت تنفس مشکل، تنگی نفس، کاهش سطح اکسیژن خون یا سیاه شدن رنگ پوست کودکان فوراً به پرستار اطلاع دهید.
  - از دستکاری اتصالات بیمار رگ، سرم، سوند معده، سوند ادرار، دستگاه پالس اکسی متری و مقدار اکسیژن خودداری کنید.
  - بدون اجازه پرستار چیزی برای نوشیدن یا خوردن به کودک ندهید.
  - در صورت درخواست نمونه کشت ادراری بایستی ناحیه را با آب و صابون تمیز بشویید و در کودکان کمتر از دو سال بدون خشک کردن کیسه ادراری را نصب کنید و در کودکان بالای دو سال بطور مستقیم نمونه وسط ادرار را بدون تماس دست به داخل ظرف جمع کرده و تحویل دهید.
  - رژیم غذایی توصیه شده را رعایت کنید.
  - بیمارانی که داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی دریافت میکنند از رفت و آمد در بقیه اتاقها و ملاقات کنندگان زیاد خودداری کنید.
- ترخیص**
- اگر پزشک کودک را مرخص کرد شما می توانید از ساعت ۱۳:۳۰ به بعد، به واحد ترخیص مراجعه کنید. در روزهای تعطیل نیز امکان ترخیص وجود دارد. در زمان ترخیص خلاصه ای از پرونده بستری بیمار، به شما داده می شود. همچنین نوع و نحوه مصرف داروها، زمان مراجعه بعدی هم گفته میشود و در برگ آموزش حین ترخیص نوشته شده و تحویل شما داده می شود.

**رئیس بخش**  
آقای دکتر بیلان فوق تخصص ریه هستند.

**سرپرستار بخش**  
خانم صادقی هستند کارشناس پرستاری بوده و در زمینه پرستاری و مدیریت بخش تجربه کافی دارند. ایشان در شیفتهای صبح از ساعت ۰۷:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر در بخش حضور دارند و بر تمام کارهایی که در بخش انجام می شود نظارت میکنند.



خانم صادقی - سرپرستار

«این لیفلت جهت آشنایی والدین با بخش داخلی ب است و جایگزین توصیه های پزشک و مطالب آموزشی دیگر نمی باشد»

**اگر شما توصیه ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با شماره تلفن ۰۲۵۲۶۲۲۵۰ داخلی ۳۰۹ یا ۳۱۰ تماس بگیرید.**

## آشنایی با بخش داخلی ب

